アイランドLOG　お金のステップアップシート

【ステップ1】無駄をなくす！

1. ステップ0で決めた毎月の貯金額（投資額）を確保しよう！

ステップ０で決めた毎月の貯金額（投資額）　⇒　＿＿＿＿＿万円

あなたの毎月の給与収入（手取り）　A（　　）万円
あなたの毎月の生活費　B（　　）万円
⇒　現在の貯金可能額（A−B）　C（　　）万円
⇒　目標との差額（目標−C）　D（　　）万円

よって、毎月の支出をD（　　）万円削減することが必要

2. 固定費から見直そう！

2.1 まずは、毎月の固定費をすべて書きだそう！　〜現状把握〜

固定費　一覧		
項目	金額	利用頻度 (多・適・少)
合計		

2.2 実際に固定費を見直していこう！

上から順番に見直そう！　〜見直したもの・見直し済みのものは□にチェック！！〜

□スマホを格安simに変える　想定削減費用：5000円程度（１台あたり）
参考記事⇒ 毎月の料金が4分の1以下に！格安simにかえない理由はない

□保険を見直す！　想定削減費用：数百円〜数万円
参考記事⇒ 【保存版】保険見直し記事まとめ

□車は本当に必要？？　想定削減費用：数万〜数十万円
参考記事⇒ 準備中

□不要なサービスを解約！　想定削減費用：数千円
※左の固定費一覧で利用頻度が「少」なサービスの解約を検討しよう！
参考記事⇒ 準備中

3. 変動費を見直そう！　〜無理やり減らすのではなく、適度に〜

お金を使うときに「投資」「消費」「浪費」「空費」のどれに当てはまるか考えよう！
投資を増やして、浪費・空費を減らしていくのが良い！
参考記事⇒　袋分家計簿アプリで日々の支出を管理！4つの分類でお金と仲間に！

4. 生活防衛費を確保しよう！

ステップ０で計算した生活防衛費　⇒　＿＿＿＿＿万円

現状で溜まっている生活防衛費　＿＿＿＿＿万円
残り　＿＿＿＿＿万円
※目標金額に達するまででも、少額から資産運用を始めていきましょう！

ここまで達成した人は、いよいよ「【ステップ2】お金を活かす」で資産運用を始めましょう！！！